

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9							
10						*9 :45-10 :30 Initiation (4-5 ans)	
11						**10:30-11:30 Compétition Élite	
12							
13	13:00-16:00 Sport-Études	13:00-16:00 Sport-Études	13:00-16:00 Sport-Études	13:00-16:00 Sport-Études	13:00-16:00 Sport-Études		
14							
15							
16							
17							
18	18 :00-18 :55 Verte à Brune (Enfant)	*18 :00-18 :55 Blanche (débutant 6 ans +)	18 :00-18 :55 Verte à Brune (Enfant)	18 :00-18 :55 Blanche-jaune à Orange-verte			
CHANGEMENT DE GROUPE							
19	19 :05-20 :00 Verte à Noire (Adulte)	19 :05-20 :00 Blanche-jaune à Orange-verte	19 :05-20 :00 Verte à Noire (Adulte)	19 :05-20 :00 ***Kumité/**Kata			
CHANGEMENT DE GROUPE							
20			*20 :05-21 :00 Kobudo (armes)				

21



- * Place limitée
- ** Sur invitation
- *** Ouvert à tous les membres

CENTRE D'ARTS MARTIAUX DOJO K DE TERREBONNE
Karaté traditionnel de style Goju-Ryu et Karaté compétitif olympique

969A boulevard Terrebonne, Terrebonne, Québec

WWW.DOJO-K.ORG

Reconnu par la Ville de Terrebonne et Karaté Québec