HORAIRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9							
10						***9 :45-10 :30** Initiation (4-5 ans)	
11						****10:30-11:30** Compétition Élite	
12							
13	**13:00-16:00** Sport-Études	**13:00-16:00** Sport-Études	**13:00-16:00** Sport-Études	**13:00-16:00** Sport-Études	**13:00-16:00** Sport-Études		
14							
15							
16							
17							
18	**18 :00-18 :55** Blanche-jaune à Orange-verte	**18 :00-18 :55** Blanche (débutant 6 ans +)	**18 :00-18 :55** Verte à Noire	**18 :00-18 :55** Blanche-jaune à Orange-verte			
	CHANGEMENT DE GROUPE						
19	**19 :05-20 :00** Verte à Noire	****19 :05-20 :00** Compétition / Kata	***19 :05-20 :00** Kobudo (armes)	*****19 :05-20 :00** Kumité			
20							
21							

* **Place limitée**

** **Sur invitation**

*** **Ouvert à tous les membres**

CENTRE D'ARTS MARTIAUX DOJO K DE TERREBONNE

Karaté traditionnel de style Goju-Ryu et Karaté compétitif olympique

969A boulevard Terrebonne, Terrebonne, Québec

WWW.DOJO-K.ORG

Reconnu par la Ville de Terrebonne et Karaté Québec