

HORAIRE HIVER 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9							
10						9 :45-10:30 Initiation (4-5 ans)	
11						10:30-12:00 Compétition Élite/ Petite Élite	
12						12:00-13:00 Blanche (débutants 6 ans +)	
13							
14							
15							
16							
17							
18	18 :00-19 :00 Compétition petite élite	18 :00-19 :00 Blanche-Jaune & Jaune	18:00-19:00 Blanche (débutants 6 ans +)	18 :00-19 :00 Blanche-Jaune & Jaune	18 :00-19 :00 Kobudo (armes) débutants		
19	19 :00-20 :00 Bleue à Noire	19 :00-20 :00 Jaune-orange à Verte	19 :00-20 :00 Compétition Élite	19 :00-20 :00 Jaune-orange à Verte	19 :00-20 :00 Kobudo (armes) avancés		
20	20 :00-21 :15 Compétition Élite		20 :00-21 :00 Bleue à Noire	20 :00-21 :15 Compétition Élite	20 :00-21 :00 Brune, Noire		
21							



Début des cours : Lundi 8 janvier 2018
Fin des cours : Samedi 31 mars 2018

Journées d'inscription :

Réinscription des membres : sam. 16 déc. 2017, 10h30- 13h
Tous : sam. 6 jan. 2018, 11h-14h

CENTRE D'ARTS MARTIAUX DOJO K DE TERREBONNE

Karaté traditionnel de style Goju-Ryu et Karaté compétitif olympique

969A boulevard Terrebonne, Terrebonne, Québec

WWW.DOJO-K.ORG

Reconnu par la Ville de Terrebonne et Karaté Québec